

Ce que vous pouvez faire pour réduire les infections associées aux soins de santé

Les infections associées aux soins de santé (IAS) sont parmi les complications les plus courantes chez les patients dans un hôpital. Selon le Center for Disease Control and Prevention (CDC) et l'Organisation mondiale de la santé (OMS), 247 personnes meurent chaque jour des suites d'IAS. Au Centre Médical de l'Université du Vermont, le Bureau de Prévention des Infections dispose d'une équipe dévouée de six professionnels qui travaillent sans relâche pour prévenir les ISA. Une grande partie de ce travail se concentre sur la sensibilisation des médecins, des infirmières et du personnel de soutien aux meilleures pratiques actuelles permettant d'éviter les ISA. L'équipe de Prévention des infections est également impliquée dans de nombreux projets d'amélioration de la qualité à travers l'organisme : son objectif général est de mettre les patients à l'abri des infections. Vous aussi, vous avez un rôle à jouer!

La CDC conseille de suivre les six recommandations pour prévenir les infections associées aux soins de santé.

1. Parlez! Posez des questions à votre médecin en cas de doute
 - Renseignez-vous sur les mesures à prendre pour se protéger contre les infections
 - Si vous êtes sous intraveineuse (IV) ou si vous utilisez un cathéter urinaire, demandez-lui c'est toujours nécessaire
 - Retirer les lignes invasives le plus tôt possible peut aider à prévenir une infection
 - Si vous subissez une intervention chirurgicale, demandez à votre médecin comment il compte prévenir les infections du site chirurgical
 - Demandez-lui comment vous pouvez vous préparer afin de réduire le risque d'infection postopératoire
2. Garder les mains propres!
 - Assurez-vous que tout le monde se nettoie les mains avant de vous toucher, y compris les médecins, les infirmières, les physiothérapeutes, les membres de votre famille et vos amis
 - Si vous n'êtes pas sûr que quelqu'un s'est lavé les mains, n'ayez pas peur de le lui demander
 - Si vous voyez que quelqu'un ne s'est pas lavé les mains, parlez et rappelez-le-lui
3. Faites preuve de discernement concernant l'utilisation d'antibiotiques :
 - Demandez si des tests seront effectués pour garantir que l'antibiotique le plus approprié vous sera prescrit
4. Connaître les signes et les symptômes d'une infection:
 - Certaines infections cutanées peuvent apparaître sous forme de rougeur, de douleur ou d'écoulement sur un site de perfusion intraveineuse ou sur un site chirurgical
 - Souvent, les symptômes d'une infection sont accompagnés d'une fièvre
 - Informez votre médecin ou votre infirmière si vous remarquez des signes d'infection
5. La diarrhée peut être un signe d'infections:
 - Informez votre médecin si vous avez plus de deux épisodes de diarrhée en 24 heures, surtout si vous avez pris un antibiotique

6. Protégez-vous:

- Faites-vous vacciner contre la grippe et d'autres infections pour éviter les complications et les hospitalisations

Avec votre collaboration, nous visons l'objectif de zéro infection associée aux soins de santé.

Cette semaine, nous publierons des blogs aux quotidiens avec des points de vue sur la sécurité et nous vous expliquerons comment vous pouvez vous joindre à nous pour la promotion de la sécurité des patients. Répondez à la question que nous posons à la fin de chaque blog et vous pourriez gagner une carte-cadeau Amazon d'une valeur de 25 \$ grâce à notre partenariat avec la New England Federal Credit Union. Merci de vous joindre à nous et de participer à la Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des patients !

Joignez-vous à nous, *prenez la parole et ne laissez pas le hasard décider de la sécurité des patients !*

Cordialement,

Le Bureau de prévention des infections au Centre médical de l'Université du Vermont

1. Département de la santé et des services sociaux: Centres pour le contrôle et la prévention des maladies: [CDC at work: Preventing healthcare-associated infections](#)
2. Organisation mondiale de la santé: [Health care-associated infections: Fact Sheet](#)

Question de blog:

Quelle est une chose que vous pouvez faire pour prévenir une infection associée aux soins de santé ?