

Lo que usted puede hacer para reducir las infecciones asociadas con la atención médica

Las infecciones asociadas con la atención médica (*HAIs, por sus siglas en inglés*) están entre las complicaciones más comunes en los pacientes de un hospital. En promedio, 247 personas mueren a diario a consecuencia de HAIs, de acuerdo al Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC), y de la Organización Mundial para la Salud (WHO).^{1,2} En el Centro Médico de la Universidad de Vermont, la Oficina de Prevención de Infecciones cuenta con un equipo dedicado de seis profesionales que trabajan arduamente para prevenir las infecciones asociadas con la atención médica (HAIs). Mucho de ese trabajo está enfocado en la educación de doctores, enfermeros, y personal de apoyo sobre las mejores prácticas actuales para evitar HAIs. El equipo para la prevención de infecciones está también involucrado en muchos proyectos para la mejora de calidad a través de toda la organización, con el propósito general de mantener a los pacientes protegidos contra las infecciones. ¡Y usted también tiene un papel que jugar!

El CDC recomienda que usted tome los seis siguientes pasos para mantenerse seguro cuando se trata de prevenir una infección asociada con la atención médica.

1. ¡Exprésese! Hágale preguntas a su doctor sobre cualquier pregunta o inquietudes que usted pueda tener
 - Pregunte qué se está haciendo para protegerlo a usted contra infecciones
 - Si usted tiene colocada una línea intravenosa (IV) o un catéter urinario, pregunte si aún le hace falta
 - Quitando líneas invasivas lo antes posible puede ayudar a prevenir infecciones
 - Si usted está siendo intervenido quirúrgicamente, pregúntele a su doctor cómo piensan prevenir cualquier infección en el sitio de la operación
 - Pregunte cómo usted se puede preparar para la cirugía para reducir el riesgo de infección después de la operación
2. Mantenga sus manos limpias!
 - Asegúrese que todo aquel que lo/la vaya a tocar se limpie las manos antes de hacerlo – incluyendo los doctores, los enfermeros, fisioterapeutas, Y los miembros de su familia y amigos.
 - Si no está seguro de que alguien se haya lavado las manos, no tema en preguntarles
 - Si ve que alguien no se ha lavado las manos, exprésese y recuérdelos hacerlo
3. Sea inteligente sobre los antibióticos:
 - Pregunte si se le harán pruebas para estar seguros de que se le recete el antibiótico correcto
4. Conozca los signos y síntomas de una infección:
 - Algunas infecciones en la piel pueden revelarse con enrojecimiento, dolor, o drenaje por el sitio de una línea intravenosa o el sitio de la operación
 - Frecuentemente, los síntomas de una infección producen fiebre
 - Dígame a su doctor o enfermero si usted nota algún índice de infección

5. La diarrea puede también ser índice de ciertos tipos de infecciones:
 - Dígale a su doctor si tiene más de dos episodios de diarrea en 24 horas, especialmente si usted ha estado tomando algún antibiótico
6. Protéjase:
 - Vacúnese contra la gripe y contra otras infecciones para evitar complicaciones y hospitalizaciones

Trabajando con usted, nuestro gol es de cero infecciones asociadas con la atención médica.

Esta semana estaremos publicando blogs a diario con perspectivas sobre la seguridad y dejándole saber cómo puede asociarse con nosotros en la campaña para la seguridad del paciente. Responda a la pregunta al final de cada blog diario y lo inscribiremos para la oportunidad de ganar una Tarjeta de Regalo Amazon de \$ 25, auspicio posible por nuestra asociación con la Unión de Crédito Federal de Nueva Inglaterra. ¡Gracias por unirse a nosotros para reconocer la Semana Nacional de Concientización sobre la Seguridad del Paciente y por todo lo que haga para mantener a los pacientes seguros todos los días!

¡Asóciase a nosotros, exprésese, y no deje la seguridad del paciente al azar!

Atentamente,

Oficina para la seguridad del paciente del Centro Médico de la Universidad de Vermont

1. Departamento para la Salud y Servicios Humanos: Centros para el control y prevención de enfermedades: [CDC at work: Preventing healthcare-associated infections](#)
2. Organización Mundial para la Salud: [Health care-associated infections: Fact Sheet](#)

Pregunta del blog:

What is one thing you can do to prevent a health care associated infection?